

# Dieta Blanda Para Perros

## OBJETIVO

Esta dieta está pensada para perros que pasan por problemas digestivos como diarreas o vómitos, por supuesto después de una VALORACION VETERINARIA para saber la causa de los mismos.

## PORCENTAJES

Del porcentaje diario de comida que necesite tu perro (2-3% adultos, 10% cachorros, etc...) debes dividirlo en:

75% carne o pescado sin huesos ni espinas.  
25% verduras.

Carnes o pescados: los mejores para una dieta blanda con aquellas carnes o pescados bajas en grasa para que las digestiones sean más sencilla.

Por ejemplo: pollo, conejo y en pescados los blancos, como la merluza.

Verduras: de fácil digestión y si ayudan al asentamiento del estómago mejor.

Ejemplos: patata, manzana, zanahoria, calabaza (hay que adaptarlo a cada animal)

## CANTIDAD DE TOMAS AL DIA

Las tomas debemos repartirlas, en vez de 1-2 es preferible hacer 4-5 tomas diarias pero de menor cantidad, así ayudaremos a que su digestivo trabaje despacito y sin sobrecarga.

En 2-3 días deberíamos ver mejora si no es así, de nuevo al veterinario.

## OTRAS COSAS A TENER EN CUENTA

- La carne es mejor cruda, menos trabajo en la digestión.
- Las verduras trituradas y yo incluso diría que cocidas.
- En caso de mucha sensibilidad, podemos triturarlo todo y hacer un puré para que sea mucho más fácil de digerir.
- Podemos ayudarnos de productos para restaurar la flora como el kefir, yogures, enzimas digestivas, etc... SIEMPRE sabiendo de antemano que les sienta bien, para no interferir en la dieta blanda.
- Por supuesto, SIEMPRE agua limpia a disposición.

## EVITAR

En mi opinión evitaría los cereales, aunque sean muy usados en dietas blandas (sobretudo humana), pero pueden producir inflamación de las mucosas y tampoco aportan gran valor nutricional para nuestros carnívoros.

- Evitar grasas, hasta que el perro empiece a mejorar.
- Evitar huesos carnosos, hasta que las digestiones sean óptimas para volver a iniciarle lentamente con los huesos. Como es una dieta temporal no debemos preocuparnos por el calcio.
- Evitar durante estos días ejercicios moderados-altos, a ninguno nos gustaría hacer un trabajo si nos encontramos mal.
- NUNCA automedicar al perro.

Bibliografía sacada de De Verónica Vicent Cruz, "Grupo de alimentación a pequeños animales en FB)